



BOLETÍN

SETIEMBRE 2019



EDITORIAL

Estimados colegas:

SUAMOC tiene una nueva Comisión Directiva que tengo el honor de presidir. Esta Directiva, que asumió el pasado 2 de agosto está integrada por colegas con trayectoria en nuestra institución y otros, más jóvenes, a quienes hemos querido dar un lugar para que comiencen a imbuirse del espíritu de nuestra Institución con la finalidad de que, en breve, puedan dirigirla. Uno de los objetivos de esta Directiva es formar colegas, que no han estado aun en estos cargos para generar posibilidades de "recambio". Somos conscientes de que SUAMOC necesita personas jóvenes que tomen el timón y continúen llevándola adelante.

Quisiera comentarles también acerca de otros objetivos que esta nueva Directiva aspira a llevar a cabo.

Uno, muy importante es el poder concretar una vieja aspiración: que SUAMOC se convierta en Instituto Universitario. Para ello es necesario, previo a iniciar el proceso, cumplir con ciertos criterios exigidos por el MEC que hacen a regularizar algunas cuestiones formales. En eso estamos y esperamos poder festejar con Uds. la concreción de esa primera etapa.

Asimismo, continuaremos trabajando en pro del posicionamiento de nuestra Institución tanto a nivel Nacional como Internacional.

A nivel Nacional estamos vinculados de diferentes maneras a la Facultad de Medicina participando en la Diplomatura de Psicoterapia en Servicios de Salud, (DPSS), donde varios docentes dictamos clases, honorariamente y desde el año 2004. También desde el año 1989 SUAMOC, a través de sus docentes, participa en el Programa de Psicoterapias de la Clínica de Psiquiatría de Adultos. Con ella en el año 1997 realizamos un Convenio Docente Asistencial que permite que nuestros estudiantes realicen prácticas supervisadas brindando atención a pacientes de la Clínica. Estamos abocados a concretar en breve un convenio similar con la Clínica de Psiquiatría Pediátrica para que nuestros estudiantes del Curso Niños / Adolescentes puedan realizar allí sus prácticas brindando atención a población carentes de recursos.

En este año SUAMOC ha realizado cambios en su propuesta educativa, que podría considerarse "plan piloto" para ajustar nuestro Post grado a las exigencias curriculares del MEC.

Asimismo, se han incorporado Cursos "on line", para facilitar el acceso a nuestra formación a quienes están fuera de Montevideo y zona metropolitana y aun en el exterior. Estamos utilizando el sistema streaming cuyos resultados estamos evaluando, esperando poder mejorar la oferta.



Ya empezamos a trabajar en retomar nuestra REVISTA que, en principio tendrá una aparición semestral. La misma estará a cargo del Dr. Paul Ruiz, quien será su editor y que ya ha incorporado y comprometido a varios revisores nacionales e internacionales.

También estamos retomando la edición del Boletín, comenzando con este primer Boletín Informativo, otro vehículo de comunicación importante para que estén al tanto de lo que hace y proyecta SUAMOC a través de sus miembros.

En el camino de reposicionamiento que nos hemos planteado hemos resuelto darle mayor visibilidad a SUAMOC, para que todos Uds. tengan fácil acceso a las novedades que vayan surgiendo, y para que podamos construir juntos una comunicación fluida. Para ello hemos ampliado nuestras redes sociales: ahora pueden seguirnos como tradicionalmente en la web (que se encuentra en actualización y remodelación) y en Facebook, pero también en Instagram y Twitter y un canal YouTube al cual, en breve, esperamos poder subir materiales.

A nivel Internacional trabajaremos fuerte en estrechar los lazos que nos unen a ALAPCCO y ALAMOCC, reactivar el vínculo con APICSA.

En el año 2020 abriremos en nuestra Sede un **Espacio de Supervisión y Covisión**, sin costo para nuestros socios, al que desde ya están invitados.

Otra novedad: nuestras reuniones de Directiva son abiertas a todos Uds., nuestros socios. Todos Uds. están invitados a participar, a plantear sus ideas a intercambiar opiniones. Estamos deseosos de tenerlos aquí, colaborando para mejorar nuestra gestión, para engrandecer nuestra Asociación y a ser parte activa de ella.

Acérquense, envíen ideas, propuestas, artículos para publicar, todo aquello que Uds. consideren un aporte será bienvenido.

¡¡Los esperamos!!

Prof. Lic. Maria Esther Lagos



COMISIÓN DIRECTIVA

Presidente: Prof. Lic. María Esther Lagos

Vicepresidente: Lic. Inés Caputto

Secretaria: Dra. Eva Miguez

Tesorera: Lic. Blanca Pérez

Vocal: Dr. Ps. Paul Ruiz

COMISIÓN FISCAL

Mag. Mariela Golberg

Dra. Jessica Schorr

Lic. Pablo Topolanski



COMISIÓN DIRECTIVA SUPLENTE

Lic. Emiliano Brugman

Lic. Pía Tortorella

Dra. Laura Jaime

Lic. Pahola Taramasco

Lic. Florencia Machado

COMISIÓN FISCAL SUPLENTE

Lic. Carola Venturino

Lic. Erix Ettlin

Lic. Teresa Delgado

REDES SOCIALES

- WEB: SUAMOC.COM.UY
- WHATSAPP: 092 148 149
- FACEBOOK: SUAMOC
- INSTAGRAM: SUAMOC.URUGUAY
- TWITTER: @SUAMOC_URUGUAY
- CANAL DE YOUTUBE: SUAMOC





BIBLIOTECA NOVEDADES

- ✓ Treinamento de Habilidades em DBT: Manual de Terapia Comportamental Dialéctica para o Terapeuta (Marsha Lineham)
- ✓ Treinamento de Habilidades em DBT: Manual de Terapia Comportamental Dialéctica para o Paciente (Marsha Lineham)
- ✓ Elige la autoestimab (Eduardo Aguilar Kubli)
- ✓ Inovações em terapia Cognitiva-Comportamental (Amy Welzel)
- ✓ Psicoeducar 1 y 2 (Ariel Gold)

PRÓXIMOS CONGRESOS

24 al 27 de setiembre de 2019 - Colombia



APICSA

IX Congreso Iberoamericano
de Psicología Clínica y
de la Salud

apicsacongreso.com



ALAMOC

Lima - Perú

CLAMOC

7-9 Noviembre, 2019

"Impacto Social de la Ciencia Cognitivo Comportamental"

clamoc2019.org

CONGRESOS



CONGRESO
MUNDIAL
DE SALUD
MENTAL
BUENOS AIRES 2019

5 al 8 de Noviembre de 2019
Panamericano Hotel & Resort
Ciudad de Buenos Aires



**Abordajes inclusivos
en salud mental.**
Clínica, comunidad y derechos.

Secretaría Local del Congreso
Guardia Vieja 3732, 1ªA • Buenos Aires, Argentina
Tel/Fax: +54 11 2000-6824 • congreso@wfmh2019.com

AASM | Asociación Argentina
de Salud Mental



CONGRESOS



EL FUTURO DE LA PSICOTERAPIA EN UN MUNDO CAMBIANTE

Desafíos y Desarrollos.

XIII CONGRESO LATINOAMERICANO DE PSICOTERAPIA
IV CONGRESO URUGUAYO DE PSICOTERAPIA



Ejes temáticos:

- La persona del terapeuta
- Investigación en Psicoterapia
- Integración en Psicoterapia
- Trastornos de personalidad
- Ansiedad, Estrés
- Depresión, Suicidio
- Trauma, Trauma complejo, Disociación
- Psicoterapia en situaciones específicas (*espectro autista, interrupción del embarazo, etc.*)
- Psicoterapia, Psicofarmacología y Neurociencias
- Diferentes dispositivos y modalidades de trabajo e intervención
- Formación y Supervisión
- Cuerpo y Psicoterapia
- Dimensión existencial y Espiritual en Psicoterapia
- Psicoterapia en el marco de los Servicios de Salud
- Psicoterapia y nuevas tecnologías
- Psicoterapia y Diversidad

Modalidades de presentación:

- Conferencias por invitación
- Mesas redondas
- Simposios
- Talleres
- Trabajos libres
- Posters

Fecha límite de presentación de resúmenes

• 30 de noviembre de 2019

Fecha límite de presentación de trabajos completos

• 31 de marzo de 2020

 **21, 22, 23 de Mayo**

 **Radisson Victoria Plaza**



 www.congresodepsicoterapia2020.com

 congresodepsicoterapia2020@gmail.com

 094 599 632 / 099 407 496

 @congresodepsicoterapia2020

CONGRESOS

- CONGRESO MUNDIAL



- CONGRESO ALAPCCO 2022



SUAMOC en el exterior:

!!!FELICITACIONES!!!

Premiación a la Lic. Lucía Gerolami



DIÁLOGO ENTRE TCC Y TRÉ EN EL PROCESO DE HUMANIZACIÓN

*(Terapia Cognitivo-Conductual)
**(Terapia Relacional-Ética)

LIC. PS. LUCÍA GEROLAMI
SUAMOC - URUGUAY

RESUMEN

El diálogo y cooperación entre TCC (Terapia Cognitivo-Conductual) y TRÉ (Terapia Relacional-Ética) es un proceso de humanización, de desarrollo profesional, de crecimiento personal, de mejora de la calidad de vida, de desarrollo de la dimensión relacional-ética y de desarrollo de la dimensión relacional-ética.

TRÉ es un modelo terapéutico relacional, fundamentado en la psicología, que se centra en el desarrollo de la dimensión relacional-ética y en el desarrollo de la dimensión relacional-ética. TRÉ es un modelo terapéutico relacional, fundamentado en la psicología, que se centra en el desarrollo de la dimensión relacional-ética y en el desarrollo de la dimensión relacional-ética.

INTRODUCCIÓN

El uso de TCC y TRÉ

TRÉ, como paradigma de psicología profunda centrado en el enfoque psicoanalítico TCC, como un modelo terapéutico relacional, fundamentado en el desarrollo de la dimensión relacional-ética y en el desarrollo de la dimensión relacional-ética.

OBJETIVOS

Identificación TCC-TRÉ
Integrar en la práctica la dimensión relacional-ética.

MÉTODO

El método de TCC, mediante el cual se logra el cambio de conducta en el individuo con TCC.
El método de TRÉ, mediante el cual se logra el cambio de conducta en el individuo con TRÉ.
El método de TCC y TRÉ, mediante el cual se logra el cambio de conducta en el individuo con TCC y TRÉ.

CONCEPCIÓN TRÉ EN INTERRELACIÓN CON TCC

La figura humana representa la dimensión relacional-ética y la dimensión relacional-ética. La dimensión relacional-ética es la dimensión relacional-ética y la dimensión relacional-ética.

RESULTADOS

La dimensión TCC-TRÉ es un resultado de proceso de investigación y desarrollo de TRÉ.
La dimensión TCC-TRÉ es un resultado de proceso de investigación y desarrollo de TRÉ.
La dimensión TCC-TRÉ es un resultado de proceso de investigación y desarrollo de TRÉ.

CONCLUSIÓN

La dimensión TCC-TRÉ es un resultado de proceso de investigación y desarrollo de TRÉ.
La dimensión TCC-TRÉ es un resultado de proceso de investigación y desarrollo de TRÉ.
La dimensión TCC-TRÉ es un resultado de proceso de investigación y desarrollo de TRÉ.



Representando a SUAMOC en el 9th. World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies (Alemania)

Dr. Ps. Paul Ruiz



PONENCIA

Cognitive behavioral therapy in Uruguay: History, New Developments and contributions to alcohol public policies

NUESTRO PRÓXIMO BOLETÍN EN NOVIEMBRE

Y A PREPARARSE PARA...

